

SECRETARÍA de DEPORTES y RECREACIÓN
PROGRAMA “VERANO SALUDABLE PARA TODOS 2020”

CAÑADA NIETO

NATACIÓN EN PISCINA DE DOLORES
PREESCOLARES (4 Y 5 AÑOS), NIÑOS, ADOLESCENTES
JOVENES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES
MARTES Y JUEVES
DE 16:45 HS. A 18:00 HS.

PALETA
(FRANCO CASTILLO)
MARTES Y JUEVES
DE 07:30 HS. A 09:00 HS LICEALES
DE 09:00 HS. A 10:30 HS. ESCOLARES
DE 18:30 HS. A 19:30 HS. PEQUES DE 6 A 8 AÑOS
DE 19:30 HS. A 20:30 HS. DAMAS
FRONTON CAÑADA NIETO

AGRACIADA

NATACIÓN
DESDE PREESCOLARES (4 Y 5 AÑOS) HASTA ADULTOS
EN PISCINA DE DOLORES
MIÉRCOLES Y VIERNES DE 15:15 HS. A 17:30 HS.

PALMAR

MARTES – NATACIÓN: SACACHISPAS Y PALMAR

MIÉRCOLES – NATACIÓN: EL TALA, COLONIA PROGRESO

JUEVES – NATACIÓN: PALMAR

EDADES ESCOLARES DESDE 5 AÑOS HASTA ADULTOS

HORARIOS MATUTINOS ENTRE LAS 08:00 HS. Y 12:30 HS.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

MARTES Y JUEVES DE 19:30 HS. A 22:30 HS.

PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

VILLA SORIANO

NATACIÓN EN PISCINA DE DOLORES

PREESCOLARES (4 Y 5 AÑOS), NIÑOS, ADOLESCENTES

JOVENES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

MARTES Y JUEVES

DE 15:45 HS. A 17:00 HS.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

NIÑOS, ADOLESCENTES Y JOVENES

MIÉRCOLES Y VIERNES

PLAZA DEPORTES

DE 19:00 HS. A 19:50 HS. NIÑOS/AS

DE 19:50 HS. A 20:35 HS. ADOLESCENTES Y JOVENES

PALMITAS

NATACIÓN PISCINA RODO
LUNES Y MIERCOLES DE 6 A 12 AÑOS
DE 08:00 HS. A 13:00 HS.

NATACIÓN PISCINA RODO
LUNES Y MIERCOLES
PREESCOLARES (4 Y 5 AÑOS), NIÑOS, ADOLESCENTES, JOVENES
ADULTOS, ADULTOS MAYORES
DE 15:30 HS. A 19:30 HS.

PALETA
2 VECES POR SEMANA
DE 20:00 HS. A 21:00 HS. NIÑOS/AS
DE 21:00 HS. A 22:00 HS. ADOLESCENTES Y JOVENES
CLUB WANDERERS DE PALMITAS

GIMNASIA ADULTOS
MARTES Y JUEVES
DE 19:00 HS. A 20:00 HS.
ACTIVIDADES RECREATIVAS - NIÑOS/ADOLESCENTES Y JOVENES
MARTES Y JUEVES
DE 20:00 HS. A 22:00 HS.
EN PLAZA

EGAÑA

RITMOS LATINOS
ADOLESCENTES, JOVENES Y ADULTOS
MARTES Y VIERNES
DE 20:00 HS. A 21:00 HS.
PLAZA EGAÑA

NATACIÓN PISCINA RODO
MARTES Y JUEVES - 6 A 12 AÑOS – DE 08:00 HS. A 13:00 HS.
MARTES Y JUEVES – PREESCOLARES (4 y 5 AÑOS), ADOLESCENTES, JOVENES,
ADULTOS Y ADULTOS MAYORES – DE 15:30 HS. A 19:30 HS.

VOLEIBOL RECREATIVO
ADOLESCENTES, JOVENES Y ADULTOS
MARTES Y VIERNES
DE 21:00 HS. A 22:00 HS.
PLAZA DE EGAÑA

RISSO

NATACIÓN PISCINA RODO

MARTES Y JUEVES - 6 A 12 AÑOS – DE 08:00 HS. A 13:00 HS.

MARTES Y JUEVES – PREESCOLARES (4 y 5 AÑOS), ADOLESCENTES, JOVENES,

ADULTOS Y ADULTOS MAYORES – DE 15:30 HS. A 19:30 HS.

YOGA

TODOS LOS JUVES

DE 18:00 HS. A 21:00 HS.

VOLEY RECREATIVO

ADOLESCENTES, JOVENES Y ADULTOS

LUNES Y JUEVES

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

SANTA CATALINA

NATACIÓN PISCINA RODO

MARTES Y JUEVES - 6 A 12 AÑOS – DE 08:00 HS. A 13:00 HS.

MARTES Y JUEVES – PREESCOLARES (4 y 5 AÑOS), ADOLESCENTES, JOVENES,

ADULTOS Y ADULTOS MAYORES – DE 15:30 HS. A 19:30 HS.

YOGA

TODOS LOS MIÉRCOLES

DE 18:00 HS. A 21:00 HS.

GIMNASIA ADULTOS

MARTES Y JUEVES

DE 20:30 HS. A 21:30 HS.

RODO

BEACH VOLEY

MARTES Y JUEVES

DE 20:00 HS. A 22:30 HS.

FUTBOL PLAYA

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 20:00 HS. A 23:00 HS.

NATACIÓN (ENSEÑANZA)

Y

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS (FUTBOL, MANCHADO, VOLEY, ETC)

DE LUNES A VIERNES DE 09:00 HS. A 12:00 HS.

6 A 12 AÑOS,

PISCINA DE RODO

DE 16:00 HS. EN ADELANTE

PREESCOLARES (3,4 Y 5 AÑOS)

MATRONATACIÓN, NATACIÓN ADAPTADA, PLANTEL DE NATACIÓN,

ENSEÑANZA A ADULTOS, HIDROGYM ADULTOS, WATERPOLO

ZUMBA

(ANGELES LAPAZ)

MARTES Y JUEVES DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

GIMNASIA FUNCIONAL

PARQUE 33 ORIENTALES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

CARDONA

NATACIÓN (ENSEÑANZA)

DE LUNES A VIERNES DE 08:00 HS. A 13:00 HS.

PREESCOLARES (4 Y 5 AÑOS), 6 A 12 AÑOS, ADOLESCENTES, JOVENES

ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

PISCINA LIBRE

DE LUNES A VIERNES

DE 16:00 HS. A 21:00 HS.

ACUAZUMBA

(ANGELES LAPAZ)

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 19:00 HS. A 19:45 HS.

RITMOS LATINOS

(ANGELES LAPAZ)

LUNES Y VIERNES

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

PQUE.CAZEAU

MIERCOLES

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

MI PLACITA

MERCEDES

PROGRAMA "VERANO PARA TODOS"

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES

DE 09:15 HS A 12:15 HS.

NIÑOS DE 7/8,9/10, 11/12 AÑOS

ISLA DEL PUERTO

MARTES Y JUEVES

DE 09:15 HS A 12:15 HS.

NIÑOS DE 6, 7/8,9/10, 11/12 AÑOS

ISLA DEL PUERTO

PROGRAMA "VERANO PARA TODOS"

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES

DE 09:15 HS A 12:15 HS.

ADOLESCENTES DE 13 Y 14 AÑOS

MANZANA 20

MARTES Y JUEVES

DE 09:15 HS A 12:15 HS.

ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS

MANZANA 20

YOGA

(GIULIA MARIANI)

ADOLESCENTES EN ADELANTE

LUNES Y MIÉRCOLES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

DE 18:00 HS. A 19:00 HS.

CASA DE LOS DEPORTES

CANOTAJE

TODAS LAS EDADES

MARTES Y JUEVES

DE 17:00 HS. A 20:00 HS.

MANZANA 19

MIÉRCOLES

DE 16:00 HS. A 20:00 HS.

MANZANA 19

REMO

(PABLO CAMESASCA)

TODAS LAS EDADES

MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 17:00 HS. A 20:00 HS.

MANZANA 19

ACTIVIDADES, RECREATIVAS Y LUDICAS

(YANINA SANSBERRO)

PREESCOLARES- 4 Y 5 AÑOS

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 09:00 HS. A 11:00 HS.

CASA DE LOS DEPORTE

KARATE

(MARIO HORNOS)

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 19:30 HS. A 21:30 HS.

ESTADIO KOSTER

RITMOS LATINOS

(IBERO FUENTES)

DE 14 AÑOS EN ADELANTE

LUNES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

COVIANALPA 5

DE 20:30 HS. A 21:30 HS.

CLUB OLIMPICO

MARTES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

PLAYA EL RAVIOL

DE 20:45 HS. A 21:45 HS.

MANZANA 19

MIÉRCOLES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

COVIANALPA 5

DE 20:30 HS. A 21:30 HS.

BARRIO CHANA

JUEVES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

PLAYA EL RAVIOL

DE 20:45 HS. A 21:45 HS.

MANZANA 19

VIERNES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

BARRIO CHANA

DE 20:30 HS. A 21:30 HS.

CLUB OLIMPICO

GIMNASIA FUNCIONAL
(SEBASTIAN GONZALEZ)
DE 16 AÑOS EN ADELANTE

LUNES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

ESTADIO KOSTER

MARTES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

ESTADIO KOSTER

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

LA CASONA

MIÈRCOLES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

ESTADIO KOSTER

JUEVES

DE 19:00 HS. A 20:00 HS.

LA CASONA

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

ESTADIO KOSTER

VIERNES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

ESTADIO KOSTER

AEROBICA

(EUGENIA CABEZAS)

DE 14 AÑOS EN ADELANTE

LUNES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

MANZANA 19

DE 19:15 HS. A 20:00 HS.

ESTADIO KOSTER

DE 20:30 HS. A 21:30 HS.

LA CASONA

MARTES

DE 19:15 HS. A 20:00 HS.

BARRIO 33

MIÉRCOLES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

MANZANA 19

DE 20:00 HS. A 21:00 HS.

LA CASONA

JUEVES

DE 19:15 HS. A 20:00 HS.

ESTADIO KOSTER

VIERNES

DE 08:00 HS. A 09:00 HS.

MANZANA 19

DE 19:15 HS. A 20:00 HS.

BARRIO 33

DOLORES

PISCINA CERRADA

LUNES A VIERNES

DE 07:30 HS. A 22:00 HS.

NATACIÒN DE ADULTOS, ADULTOS MAYORES NATACIÒN ADAPTADA

PREESCOLARES, ESCOLARES, ADOLESCENTES

JOVENES, ADULTOS

HIDROGIMNASIA

WATERPOLO

PISCINA LIBRE

ACQUAZUMBA

SÀBADOS DE 08:00 HS. A 13:00 HS Y DE 16:00 HS. A 20:00 HS.

PISCINA LIBRE

RAMBLA DE DOLORES (FRENTE A PREFECTURA)

VOLEY PLAYA PARA JOVENES Y ADULTOS

RITMOS LATINOS

GIMNASIA JOVENES

GIMNASIO ESTADIO CERRADO

GIMNASIA ADULTOS VARONES

YOGA ADULTAS

PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA Y SALUD

CON EQUIPO MULTIDICIPLINARIO

DE OBESIDAD Y SOBREPESO

EVENTOS DEPORTIVOS DEL VERANO

10, 11 y 12 DE ENERO

4TA.FECHA DEL CAMPEONATO SUDAMERICANO DE JET SKI MOTOS DE
AGUA

EN COSTA DE MERCEDES

PLAYA LOS MICHIS

ARGENTINA, BRASIL, PARAGUAY, CHILE, ECUADOR, PERU Y COLOMBIA

18 DE ENERO

4TA.FECHA DE LAS 8 DE SORIANO

CARRERAS DE CALLE 5 K y 10 K

BALNEARIO LA CONCORDIA

26 DE ENERO

VUELTA CICLISTA AL PUEBLO

C.C.ATENAS

6,7 y 8 de FEBRERO

30° EDICION VUELTA CICLISTA CHANA

15 DE FEBRERO
5TA. FECHA DE LAS 8 DE SORIANO
JOSE E. RODO
CARRERAS DE CALLE 5K y 10K

A PARTIR DEL 2DO MIERCOLES DE ENERO SE REALIZAN LOS ENCUENTROS
DEPARTAMENTALES DE PISCINA ABIERTAS EN
PALMAR
DOLORES
RODO
CARDONA

CON LA PARTICIPACIÓN DE 300 NADADORES DEL DEPARTAMENTO POR FECHA